

*Zaproszenie*



*„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” „Nie oceniam, akceptuję”-czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego*



**Mirosław Gębski- Starosta Kielecki i Stefan Bąk- Przewodniczący Zespołu koordynującego realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018-2022**

**SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ MŁODZIEŻ**

**do udziału w FORUM zdrowia psychicznego dla młodzieży- czynniki wspierające i zapobiegające kryzysom**



które odbędzie się w dniu **4 października 2022 r. o godz. 10.00-13.00** w sali 230 Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Poruszana tematyka:

- ❖ **Profilaktyka zdrowia psychicznego-** dr n. o zdr. Justyna Kaczmarczyk- psycholog w Okręgowym Ośrodku Wychowawczym w Gackach
- ❖ **Profilaktyka uzależnień** - Łukasz Niewczas- z-ca dyr. Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach
- ❖ **Stop agresji i przemocy-** rozwijanie empatii- Łukasz Niewczas- z-ca dyr. Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach
- ❖ **Profilaktyka uzależnień behawioralnych-** Grzegorz Kempka-certyfikowany specjalista terapii uzależnień, magister pedagogiki resocjalizacyjnej i profilaktyki społecznej w Ośrodku „San Damiano” w Chęciach
- ❖ **Hejt w Internecie i w życiu realnym- podstawowe zasady reakcji. Źródła przyczyn i konsekwencji-** Jarosław Sułkiewicz- pedagog w Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bodzentynie
- ❖ **Stres- jak sobie z nim radzić?-** Katarzyna Sakwa- pedagog w Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Chmielniku

**Należy potwierdzić udział do dnia 3 października 2022 r.**

Kontakt: Joanna Grela- Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: [grela.j@powiat.kielce.pl](mailto:grela.j@powiat.kielce.pl)