

**STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH**

**Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej**

# **PRZEWODNIK**

**o lokalnie dostępnych formach  
opieki zdrowotnej, pomocy  
społecznej i aktywizacji  
zawodowej dla osób  
z zaburzeniami psychicznymi**



*"Życie stawia przed Tobą  
wymagania na miarę sił, które  
posiadasz. Możliwy jest tylko jeden  
bohaterski czyn: nie uciec."  
Sir James Matthew Barrie*

**Kielce 2019**

## *Spis treści*

Wprowadzenie .....	str.2
1. Informacje na temat zaburzeń psychicznych .....	str.3
2. Prawa Pacjenta w kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.....	str.4
3. Gdzie szukać pomocy.....	str.5
○ Poradnie Zdrowia Psychicznego, które posiadają kontrakt z NFZ.....	str.5
○ Prywatne Poradnie Psychiatryczne.....	str.11
○ Instytucje wspomagające.....	str.15
○ Hostele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych.....	str.19
○ Opieka stacjonarna.....	str.20
○ Aktywizacja zawodowa.....	str.21
○ Środowiskowe Domy Samopomocy.....	str.21
○ Warsztaty Terapii Zajęciowej.....	str.23
○ Fundacje i Stowarzyszenia.....	str.24
○ Kluby młodzieżowe Wolna Strefa.....	str.28
○ Pozostałe aktywności.....	str.30
○ Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.....	str.31

## WPROWADZENIE

*"Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec."*

*Sir James Matthew Barrie*

**Nie czekaj na lepszą pogodę. Nie czekaj, aż przyjdzie lepsze jutro. Przygotuj się najlepiej jak potrafisz i poświęć na to wystarczającą ilość czasu, ale nie przedłużaj wymówkami.**

**Nie pozwól, by wieczne rozmyślanie i snucie planów zastąpiło konkretne działanie.**

**Jeśli nie chcesz ich pogrzebać, zacznij działać teraz, sam lub w grupie.**

Niniejszy informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego- bezpośrednio a także dla tych które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie jest stanem pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego i społecznego, zatem zdrowie psychiczne jest nieodłącznym wymogiem prawidłowego funkcjonowania każdej jednostki ludzkiej.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych.

## 1. INFORMACJA NA TEMAT ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

Zaburzeniami psychicznymi jest zarówno depresja, nieprawidłowości rozwoju spotykane u dzieci, otępienie u osób starszych, również zaburzenia odżywiania, snu czy osobowości, ale to tylko niektóre z nich. Można wyróżnić następujące dysfunkcje psychiczne:

- Zaburzenia nastroju (afektywne);
- Zaburzenia otępienne;
- Zaburzenia urojeniowe, schizofrenia i zaburzenia schizoafektywne;
- Zaburzenia nerwicowe;
- Zaburzenia odżywiania;
- Zaburzenia snu;
- Zaburzenia osobowości;
- Zaburzenia specyficzne dla dzieci;
- Zaburzenia psychoseksualne;
- Zaburzenia związane ze stosowaniem substancji psychoaktywnych.

ZDROWIE FIZYCZNE - PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU, JEGO UKŁADÓW I NARZĄDÓW;

ZDROWIE PSYCHICZNE:

✓ ZDROWIE EMOCJONALNE - ZDOLNOŚĆ DO ROZPOZNAWANIA EMOCJI, WYRAŻANIA ICH W ODPowiedni SPOSÓB, UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, NAPIĘCIEM, LĘKIEM, DEPRESJĄ, AGRESJĄ,

✓ ZDROWIE UMYSŁOWE - ZDOLNOŚĆ DO LOGICZNEGO, JASNEGO MYŚLENIA,

ZDROWIE SPOŁECZNE - ZDOLNOŚĆ DO NAWIĄZYWANIA, PODTRZYMYWANIA I ROZWIJANIA PRAWIDŁOWYCH RELACJI Z INNYMI LUDŹMI;

ZDROWIE DUCHOWE - U NIEKTÓRYCH LUDZI ZWIĄZANE Z WIERZENIAMI I PRAKTYKAMI RELIGIJNYMI, U INNYCH OSOBISTY ZBIÓR ZASAD, ZACHOWAŃ I SPOSOBÓW OSIĄGANIA WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU I RÓWNOWAGI.

## Niektóre sygnały ostrzegawcze !!!

<ul style="list-style-type: none"><li>• Silne obniżenia nastroju</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczucie niższości w stosunku do innych osób lub przewartościowywanie własnej osoby</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Brak wiary we własne siły lub nadmierna wiara we własne siły;</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczucie ciągłego zmęczenia</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Rozdrażnienie</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Podniecenie</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zaburzenia procesów fizjologicznych (problemy z odżywianiem: z pobieraniem pokarmów i ich trawieniem lub nadmierne spożywanie pokarmów, uczucie pełności w żołądku);</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zaburzenie procesów metabolicznych</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bezsenna noc</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nadpobudliwość</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczucie pustki</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Spożywanie alkoholu, narkotyków, leków i inne</li></ul>

## **2. PRAWA PACJENTA W KONTEKŚCIE USTAWY O OCHRONIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Osoba z zaburzeniami psychicznymi ma prawo do:

- Bezpłatnej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- Wyrażenia zgody na badanie lekarskie, przyjęcie do szpitala psychiatrycznego i zabiegi diagnostyczno-lecznicze.
- Ochrony swoich dóbr osobistych (w tym tajemnicy).

- Otrzymywania informacji o celu przyjęcia jej, stanie zdrowia, proponowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych oraz o dających się przewidzieć skutkach tych działań lub ich zaniechania.
- Porozumiewania się bez ograniczeń z rodziną i innymi osobami; korespondencja takiej osoby nie podlega kontroli.
- Złożenia, w dowolnej formie, wniosku o nakazanie wypisania jej ze szpitala.
- Uczestniczenia w postępowaniu w sprawach dotyczących przyjęcia tej osoby do szpitala psychiatrycznego oraz wypisania jej z takiego szpitala. Postępowanie przed sądem opiekuńczym jest wolne od opłat sądowych.
- Prawo do kuratora (wyznaczonego przez sąd), jeśli potrzebuje pomocy do prowadzenia swoich spraw albo spraw określonego rodzaju.

### **3. GDZIE SZUKAĆ POMOCY**

#### ***PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO, które posiadają kontrakt z NFZ***

Rodzaj świadczeń	Nazwa zakresu	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce udzielania świadczeń		
			Miejscowość	Ulica	Telefon
izba przyjęć	ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ SZPITALA (RYCZAŁT DOBOWY)	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	041 3669700
izba przyjęć	ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ SZPITALA (RYCZAŁT DOBOWY)	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641302
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	"ARTIMED" NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	IGNACEGO PADEREWSKIEGO 4B	041 3671700
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	"CENTRUM MEDYCZNE CROSSMED PROFILAKTYKA DIAGNOSTYKA TERAPIA" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	OS. NA STOKU 63A	041 344 40 53
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	"LEKARZE - MAŁGORZATA KRAWCZYK, ANNA TRZEBIŃSKA SPÓŁKA PARTNERSKA METABOLIK"	KIELCE	OS. NA STOKU 63A	041 362 66 94

leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	CARITAS DIECEZJI KIELECKIEJ	KIELCE	MIESZKA I 48	041 366 14 04
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO BIOMED W KIELCACH	KIELCE	STASZICA 6	412413631
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO BIOMED W KIELCACH	KIELCE	SZYDŁÓWEK GÓRNY 1C	0413327752
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	HIGH CLINIC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	ROBOTNICZA 1	41 267 15 00
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ - "PROMED" W KIELCACH	KIELCE	PIEKOSZOWSKA 126	(41) 368 81 17
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	KIELCE	KARCZÓWKOWSKA 36	041 345 56 65
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	PRZYCHODNIA "SYNTONIA" IZABELA CHOJNOWSKA-ĆWIAKAŁA	KIELCE	PODGÓRSKA 20	413415257
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	PRZYCHODNIA RODZINNA "BARWINEK" WÓJCIK I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	KIELCE	STAROWAPIENNIKO WA 42A	+48 573 445 580
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W KIELCACH	KIELCE	WOJSKA POLSKIEGO 51	0413493519
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	SZPITAL POWIATOWY W CHMIELNIKU	CHMIELNIK	KIELECKA 18	(041) 354-30-23
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KIELCACH	KIELCE	ARTWIŃSKIEGO 3	41 367 42 74
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	0413669700
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641306

leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KIELCACH	KIELCE	SZCZEPANIAKA 23	041-3303410
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	KIELCE	KARCZÓWKOWSKA 36	41 345 56 65
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	PRZYCHODNIA "SYNTONIA" IZABELA CHOJNOWSKA-ĆWIAKAŁA	KIELCE	PODGÓRSKA 20	413415257
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	0413669700
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM LUB INNYMI CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI ROZWOJU	KRAJOWE TOWARZYSTWO AUTYZMU - ODDZIAŁ W KIELCACH	KIELCE	MIESZKA I-GO 79	3456990
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM LUB INNYMI CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI ROZWOJU	PRZYCHODNIA "SYNTONIA" IZABELA CHOJNOWSKA-ĆWIAKAŁA	KIELCE	PODGÓRSKA 20	413415257
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	"ARTIMED" NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	IGNACEGO PADEREWSKIEGO 4B	041 367-17-00
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	KLASZTOR PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO ZAKONU BRACI MNIEJSZYCH KONWENTUALNYCH (FRANCISZKANÓW)	CHĘCINY	FRANCISZKAŃSKA 10	041-31-51-140
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	KIELCE	KARCZÓWKOWSKA 36	041 335 87 55
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "PATRON" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	KOPERNIKA 3	041 34 450 27



leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA W KIELCACH	KIELCE	JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO 65	041 368 68 31
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	STOWARZYSZENIE MONAR PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ W KIELCACH	KIELCE	MALIKÓW 150B	603388318
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	JAGIELLOŃSKA 72	41 3457346
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE UZALEŻNIEŃ	WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W KIELCACH	KIELCE	GRUNWALDZKA 47	41 3671208
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	KLASZTOR PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO ZAKONU BRACI MNIEJSZYCH KONWENTUALNYCH (FRANCISZKANÓW)	CHĘCINY	FRANCISZKAŃSKA 10	041 3151140
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH I INNYCH NIŻ ALKOHOL	KLASZTOR PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO ZAKONU BRACI MNIEJSZYCH KONWENTUALNYCH (FRANCISZKANÓW)	CHĘCINY	FRANCISZKAŃSKA 10	041 3151140
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH I INNYCH NIŻ ALKOHOL	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	KIELCE	KARCZÓWKOWSKA 36	041 345 56 65
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH I INNYCH NIŻ ALKOHOL	STOWARZYSZENIE MONAR PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ W KIELCACH	KIELCE	MALIKÓW 150B	603388318
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	"ARTIMED" NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	KIELCE	IGNACEGO PADEREWSKIEGO 4B	041 3671700
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO BIOMED W KIELCACH	KIELCE	STASZICA 6	041 2413631
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO BIOMED W KIELCACH	KIELCE	SZYDŁÓWEK GÓRNY 1C	041 3327752
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	SYNAPSA JOLANTA GÓRAL-PÓLROLA	KIELCE	PODGÓRSKA 20	609203283
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII	KIELCE	ARTWIŃSKIEGO 3	041 3674274

		SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KIELCACH			
leczenie ambulatoryjne	ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KIELCACH	KIELCE	SZCZEPANIAKA 23	041 3303410 wew.452
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	CARITAS DIECEZJI KIELECKIEJ	KIELCE	MIESZKA I 48	41 344 52 82
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	041 3669700
leczenie ambulatoryjne	LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO W KIELCACH	KIELCE	WIOSENNA 1A	600422794
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	041 3669700
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	473669700
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA CHORYCH SOMATYCZNIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA PSYCHOGERIATRYCZNE	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne - szpitalne	LECZENIE ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNNICYJNYCH (DETOKSYKACJA)	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne - szpitalne	ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU STACJONARNE	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	MORAWICA	SPACEROWA 5	041 3641399
leczenie stacjonarne inne niż szpitalne	ŚWIADCZENIA DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH UDZIELANE W HOSTELU	KLASZTOR PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO ZAKONU BRACI MNIEJSZYCH KONWENTUALNYCH (FRANCISZKANÓW)	CHĘCINY	FRANCISZKAŃSKA 10	041 3151140

leczenie stacjonarne inne niż szpitalne	ŚWIADCZENIA DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH UDZIELANE W HOSTELU	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	KIELCE	JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO 75	041 3455665
leczenie stacjonarne inne niż szpitalne	ŚWIADCZENIA DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH UDZIELANE W HOSTELU	STOWARZYSZENIE MONAR HOSTEL DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH W KIELCACH	KIELCE	MALIKÓW 150B	041 3673693
leczenie stacjonarne inne niż szpitalne	ŚWIADCZENIA REHABILITACYJNE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH	KLASZTOR PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO ZAKONU BRACI MNIEJSZYCH KONWENTUALNYCH (FRANCISZKANÓW)	CHĘCINY	FRANCISZKAŃSKA 10	041 3151140
leczenie stacjonarne inne niż szpitalne	ŚWIADCZENIA REHABILITACYJNE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "NADZIEJA RODZINIE" W KIELCACH	PAŁĘGI	80	041 3737567
leczenie w oddziałach dziennych	ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY	KIELCE	KUSOCIŃSKIEGO 59	041 3669700
leczenie w oddziałach dziennych	ŚWIADCZENIA DZIENNE LECZENIA UZALEŻNIEŃ	OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA W KIELCACH	KIELCE	JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO 65	041 3686831
leczenie w oddziałach dziennych	ŚWIADCZENIA DZIENNE LECZENIA UZALEŻNIEŃ	WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W KIELCACH	KIELCE	GRUNWALDZKA 45	041 3671208

Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2019 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane z NFZ Oddział Świętokrzyski w Kielcach).

PAMIĘTAJ !!!
<ul style="list-style-type: none"> <li>Do lekarza psychiatry oraz poradni leczenia uzależnień skierowanie <b><u>nie jest wymagane.</u></b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aby skorzystać z porady psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry).</li> </ul>

## ***PRYWATNE PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO***

- **Prywatna Poradnia Terapii Rodzin i Leczenia Uzależnień**  
ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny  
tel. 664 – 064 – 569 rejestracja od 8.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku
- **PRYWATNY GABINET PSYCHIATRYCZNY**  
dr n. med. Marta Cholewicka tel. 605 572 268  
Kielce, ul. Wspólna 1 II piętro  
Godziny otwarcia:  
Od poniedziałku do środy od 10.00 do 18.00,  
Czwartek - Piątek od 09.00 do 16.00  
<http://www.martacholewicka.pl/>
- **PRYWATNY GABINET PSYCHIATRYCZNY lek. Ewa Siejka**  
Kielce, ul. Wojska Polskiego 28A, tel. 606 655 807
- **Prywatny Gabinet Psychiatryczny lek. Zofia Obarzanek-Musiał**  
ul. Prosta 48A, 25-371 Kielce  
+48 41 246 25 57, 661 524 215  
<http://www.psychiatra-obarzanek-musial.pl/>
- **lek. med. Paweł Grynda Prywatny Gabinet Psychiatryczno-Seksuologiczny**  
al. IX Wieków Kielc 8/2, 25-516 Kielce, tel. 602 127 594  
Strona www: <http://www.seksuologpsychiatra.pl>
- **lek. Psychiatrii Andrzej Mirosław Kupiecki Gabinet Prywatny**  
ul. Warszawska 28/10, 25-312 Kielce, tel. +48 41 249 71 46
- **Psychiatria Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Lek. Ryszard Ćwiąkała-  
Psychiatra Danuta Czerwińska-Ćwiąkała- Psychiatra**  
ul. Malachitowa 14, 25-001 Kielce TEL. (41) 366 35 06
- **Prywatny Gabinet Psychiatryczny lek. Agnieszka Prokop**  
uL. Marszałkowska 57a, 25-546 Kielce, tel. 509 054 849

- **Gabinet Lekarski lek. psychiatra Marek Cwiakała**  
ul. Wojska Polskiego 16 a/3, 25-364 Kielce, tel. 605 311 588  
[www.cwiakalamarek.com.pl](http://www.cwiakalamarek.com.pl)
- **Gabinet psychiatryczny lek. psychiatra Paweł Kołodziej**  
ul. H. Sienkiewicza 41, 25-354 Kielce tel. 604 194 590
- **Alfa Back. mgr Wyciszekiewicz Krystyna**  
Kielce, ul. Głowackiego 4, tel. 697-349-333
- **Białek Karolina, lek. med. spec. psychiatra. Prywatny gabinet**  
Kielce, ul. Żelazna 31  
Kielce, ul. Gałczyńskiego 6/8 tel. 501-575-572  
[www.psychiatra-kielce.com.pl](http://www.psychiatra-kielce.com.pl)
- **lek. med. psychiatra Bocian Izabela,**  
Kielce, ul. Chęcińska 40a  
tel. 605-137-184 Strona www: [www.promontmed.pl](http://www.promontmed.pl)
- **Chmolewski Piotr, lek. med. psychiatra**  
25-622 Kielce, ul. Lecha 14a tel. 606-915-122
- **Cholewicka Marta. Gabinet Psychiatryczny**  
25-003 Kielce, ul. Wspólna 1 tel. 605-572-268  
Strona www: [www.martacholewicka.pl](http://www.martacholewicka.pl)
- **Dreczka Marzena, lek. med. spec. psychiatra**  
26-001 Masłów, Domaszowice 242 tel. 668-182-876  
Strona www: [www.marzenadreczka.pl](http://www.marzenadreczka.pl)
- **Gabinet Prywatny Andrzej Kupiecki spec. Psychiatry**  
Kielce, ul. Warszawska 28 lok.10 tel. 603-160-538
- **Gabinet Psychologiczny Anna Gromak**  
Kielce, ul. Fałdowa 4 lok. 32 tel. 606-438-033
- **Gestalt. Gabinet psychoterapii i psychoedukacji. Soczówka Urszula**  
Kielce, ul. Napękowska 26 tel. 668-690-395

- **Horecka-Lewitowicz Agata, lek. med. Specjalistyczny gabinet psychiatrii dzieci i młodzieży**  
Kielce, ul. Paderewskiego 48 tel. 606-643-763
- **Indywidualna Praktyka Lekarska. Ciaś J.**  
Kielce, ul. Bukowa 6 lok. 29
- **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska- Specjalista Psychiatra Tadeusz Kerecki**  
Kielce, ul. Edmunda Massalskiego 19 tel. 609-691-915
- **Kmak-Sendys Kamila. Gabinet Lekarski.**  
Kielce, ul. Piekoszowska 126 tel. 696-717-026
- **Korejba Krystyna, lek. med. spec. psychiatra, psychoterapeuta. Prywatny gabinet**  
Kielce, ul. Urzędnicza 16b tel. 41 345 39 10
- **Kossak Danuta. Gabinet psychologiczny**  
Kielce, ul. Pirytowa 12 tel. 41 366 27 65
- **Prywatny Gabinet Psychologiczny Natalia Słaby**  
Kielce ul. Ściegiennego 177, 2 piętro, pokój 25 tel.695 763 206
- **Anna Zdzymira, lek. med. spec. Psychiatra. Prywatny gabinet psychiatryczny**  
ul. Prosta 48A, 25-371 Kielce tel. 512 465 755
- **Prywatny Gabinet Psychiatryczny PROBALANCE**  
ul. Seminaryjska 27, Kielce tel.508 143 296  
lek. Barbara Rawa-Kupis tel. 661 966 965 czwartek od godz. 14:30  
lek. Justyna Sędek tel. 668 739 505 wtorek i środa od godz. 14:30  
lek. Iwona Kuśpak tel. 601 534 198 piątek od godz. 14:30  
lek. Zbigniew Pastuszka tel. 508 143 296 poniedziałek od godz. 16:00  
czwartki od godz. 14:30 [zpastuszka@op.pl](mailto:zpastuszka@op.pl)  
lek. Dominika Jerzyk-Kędziarska tel. 608 318 003 środa od godz. 14:30  
mgr Marta Pasternak tel. 666 350 468 wtorek od godz. 14:30

- **Bocian Izabela, lek. med. psychiatra. Prywatny gabinet**  
ul. Chęcińska 40, 25-001 Kielce tel. 605 137 184
- **Gabinet Psychoterapii i Coachingu - Beata Woźniak-Faliszewska**  
ul. Karczówkowska 5A/lok.227, 25-150 Kielce tel. 601 176 468  
strona www: <http://www.pwrois.pl/> adres e-mail: [beatawf@gmail.com](mailto:beatawf@gmail.com)
- **Gabinet psychologiczno-psychoterapeutyczny Natalia Słowik**  
ul. Spółdzielcza 5/21, 25-344 Kielce tel. 796 535 411  
strona www: <http://dobrypsycholog.krakow.pl/>  
adres e-mail: [kontakt@dobrypsycholog.krakow.pl](mailto:kontakt@dobrypsycholog.krakow.pl)
- **Prywatny Gabinet Lekarski Marzena Dreczka**  
Domaszowice 242, 25-320, Masłów tel. 668 182 876
- **Świętokrzyskie Centrum Leczenia Zaburzeń Pamięci i Choroby  
Alzheimera BioMed - Jan Latała**  
ul. Staszica 6/1, 25-008 Kielce tel. 41 241 36 31 kom. 883 387 722  
strona www: <http://psychiatrakielce.eu/?id=9>  
email: [biomed2.kielce@wp.pl](mailto:biomed2.kielce@wp.pl)
- **Świętokrzyskie Centrum Psychoterapii i Terapii przez Sztukę.  
Psychoterapia**  
ul. Żytnia 14 A/lok.2, 25-018 Kielce  
strona www: <http://psychoterapia-muzykoterapia.com.pl/>  
Zapisy na spotkania/szkolenia przyjmujemy telefonicznie (w godz. 9.00 -  
20.00) lub drogą elektroniczną tel. 600 817 525 mail: [scpitps@o2.pl](mailto:scpitps@o2.pl)
- **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, psychiatra Renata Palmowska**  
ul. Szczecińska 4a, 25-345 Kielce tel. 607 141 853  
strona www: <http://www.kielce-psychiatra.pl/home.html>  
adres e-mail: [rpalmowska@kielce-psychiatra.pl](mailto:rpalmowska@kielce-psychiatra.pl)
- **Pracownia Psychologiczna Marty Kundery**  
ul. Winnicka 24 lok. 1 , 25-001 Kielce tel. 606 140 651  
adres e-mail: [marta.kundera@gmail.com](mailto:marta.kundera@gmail.com)

- **PsychoEksperts - Marlena Gromska**  
 ul. Złota 23 gabinet nr 2, 25-015 Kielce tel. 602 528 360  
 strona www: <https://www.psychoeksperts.pl/>  
 adres e-mail: [biuro@psychoeksperts.pl](mailto:biuro@psychoeksperts.pl)
- **Skrzypczak Sabina. Prywatny gabinet psychiatryczny**  
 ul. Planty 16c/24 , 25-015 Kielce tel. 601 946 790  
 strona www: <http://psychiatrikielce.pl/>  
 adres e-mail: [sabinas@poczta.onet.pl](mailto:sabinas@poczta.onet.pl)
- **Centrum Medyczne Omega**  
 Przychodnia Echo GALERIA ECHO, POZIOM 2+  
 25-406 Kielce, ul. Świętokrzyska 20 tel. 41 366 31 21  
 adres e-mail: [repcja.echo@omega.kielce.pl](mailto:repcja.echo@omega.kielce.pl)  
 strona www: <http://www.omega.kielce.pl/>
- **„Perspektywy” Gabinet Psychologiczny mgr Joanna Chłopek**  
 ul. Karczówkowska 5a/228 (I piętro) 25-019 Kielce  
 tel. 534-484-457  
 adres e-mail: [kontakt@psycholog.kielce.pl](mailto:kontakt@psycholog.kielce.pl)  
 strona www: [www.psycholog.kielce.pl](http://www.psycholog.kielce.pl)
- **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
 “Świętokrzyska”**  
 ul. Starodomaszowska 20/U13, 25-315 Kielce tel. 790-230-790
- **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna ARKA**  
 ul. Piekoszowska 126 25- 632 Kielce  
 ul. Kościuszki 16, 25- 310 Kielce  
 tel. 509 905 015

### *INSTYTUCJE WPOMAGAJĄCE*

- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bodzentynie**  
 ul. Wolności 1 A, 26 – 010 Bodzentyn tel./fax. (041) 311 50 20  
 e – mail: [pppbodzentyn@op.pl](mailto:pppbodzentyn@op.pl)  
 strona www: <http://www.pppbodzentyn.pl/>



- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Chmielniku**  
ul. Furmańska 1a, 26 – 020 Chmielnik tel./fax: ( 041) 354 42 17  
e – mail: [poradniachmielnik@poczta.onet.pl](mailto:poradniachmielnik@poczta.onet.pl)  
strona www: <http://www.pppchmielnik.pl/>
- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Piekoszowie**  
ul. Częstochowska 110, 26 – 065 Piekoszów tel/fax: ( 041) 306 11 15  
e – mail: [ppp\\_piekoszow@poczta.onet.pl](mailto:ppp_piekoszow@poczta.onet.pl)  
strona www: <http://www.ppp-piekoszow.pl/>
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach**  
Kielce, ul. Wrzosowa 44 tel. 41 200 17 01

### **Pomoc psychologiczna**

udzielana jest przez mgr psychologii w siedzibie Starostwa Powiatowego w Kielcach , (ul. Wrzosowa 44), pokój 204, tel. 41 200-17-03  
Porady udzielane są w sposób gwarantujący anonimowość.

### **Pomoc prawna**

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44):  
pokój 204, tel. 41 200-17-03  
Wtorki w godz. 8:00 – 14:00  
oraz drogą e-mailową: [pcpr@powiat.kielce.pl](mailto:pcpr@powiat.kielce.pl)

### **Uwaga !**

Terminy porad prawnych i psychologicznych należy wcześniej ustalić pod numerem telefonu 41-200-17-03

Mediacje udzielane są w pokoju nr 42 w PCPR w Kielcach, po wcześniejszym umówienie się pod nr tel. 41 200 17 10

e-mail: [pcpr@powiat.kielce.pl](mailto:pcpr@powiat.kielce.pl)

Strona www: <http://www.pcpr.powiat.kielce.pl/>

Punkty konsultacyjne:

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach: dyżury w pierwszy poniedziałek miesiąca, telefon: 41 200 17 03, 41 200 17 16, 41 200 17 10.

-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łopusznie: dyżury trzecia ( psycholog, pedagog) i czwarta (mediator) środa miesiąca, telefon: 41 391 42 82.

- Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chęcinach, dyżury w trzeci (mediator, radca prawny) i czwarty ( psycholog, pedagog) wtorek miesiąca, telefon: 41 315 10 54.

- Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morawicy: dyżury w drugi czwartek miesiąca, telefon: 41 301 40 41.

- Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Daleszycach, Ośrodek Mediacji, dyżury w pierwszy (psycholog, pedagog) piątek miesiąca i czwarty (radca prawny) poniedziałek miesiąca, telefon: 41 307 24 78.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach**, realizuje projekt pn. **"Centrum Usług - Współpraca na rzecz społeczności lokalnej"** współfinansowany ze środków Unii Europejskiej - Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach którego udostępnia usługę pn.: "Telefoniczne poradnictwo specjalistyczne". Pomoc można uzyskać pod numerem **664 713 394**.

Kto może skorzystać z naszej pomocy w ramach projektu?

Rozszerzona oferta pomocy skierowana jest do mieszkańców powiatu kieleckiego. Mogą z niej skorzystać osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej zagrożone kryzysem lub przeżywające sytuacje kryzysowe:

- konflikty małżeńskie, rodzinne (zdrada, rozpad związku, rozwód),
- przemoc w rodzinie,
- nadużycia seksualne, gwałty,
- śmierć bliskiej osoby,
- choroba własna lub osoby bliskiej,
- zagrożenia samobójstwem,
- zdarzenia losowe (np. wypadek komunikacyjny, doświadczenie przestępstwa, utrata pracy),

- kryzysy zdrowia psychicznego (uzależnienia, depresje, załamania nerwowe)
- inne sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.

Dyżur telefoniczny będzie pełniony pod numerem 664 713 394 w każdy wtorek od godz. 9:00 – 12:00. Podczas rozmowy z interwentem zostanie ustalona forma i zakres pomocy, dostosowana do potrzeb i problemów klienta.

Z pomocy mogą skorzystać osoby mieszkające, pracujące lub uczące się na terenie powiatu kieleckiego.

➤ **Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzone przez Caritas Diecezji Kieleckiej**

25-729 Kielce, ul. Urzędnicza 7B, tel.41 366 48 47 041 kom. 784 531 622

Strona www: <http://cik.kielce.caritas.pl/>

➤ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linia")

Strona www: <http://www.niebieskalinia.pl>

adres e-mail: [pogotowie@niebieskalinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl)

➤ **Powiatowy Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Podzamczu**

Podzamcze 46, 26 – 060 Chęciny tel/fax: (041) 31 51 072

e – mail: [sekretariat.mow.podzamcze@onet.eu](mailto:sekretariat.mow.podzamcze@onet.eu)

strona www: <http://mowpodzamcze.pl/>

➤ **Powiatowy Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Rembowie**

Rembów 52, 26 – 035 Raków tel/fax: (041) 35 35 114

e – mail: [sekretariat@mowrembow.edu.pl](mailto:sekretariat@mowrembow.edu.pl)

strona www: <http://www.mowrembow.edu.pl/>

➤ **Miejski Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych**

25-729 Kielce, Al. Urzędnicza 16, tel. 41 345 86 09

➤ **Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65 , 25- 432 Kielce tel.41 367 63 02

➤ **Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25- 432 Kielce tel. 41 368 68 31

- **Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**  
ul. Grunwaldzka, 45 Kielce tel.41 345 00 53
- **Poradnia Leczenia Uzależnień**  
ul. Jagiellońska, 72 Kielce tel.41 345 73 46
- **Świetlica Socjoterapeutyczna ALTERNATYWA**  
ul. Nowy Świat, 18 Kielce tel.517 709 972
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  
ul. Wesoła 51, 25- 363 Kielce tel.41 368 18 67
- **Zespół ds. Oparcia Społecznego**  
Ul. Bukowa 18, 25- 542 Kielce tel. 41 331 91 02
- **Caritas Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień**  
Plac Najświętszej Maryi Panny 1, 25- 010 Kielce tel. 41 344 39 86

***HOSTELE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI  
PSYCHOAKTYWNYCH***

- **Stowarzyszenie MONAR Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot  
w Komórkach**  
Komórki 91, gm. Daleszyce, ( Poczta 26-015 Pierzchnica)  
tel. 41 260 71 04
- **Hostel dla Uzależnionych Od Środków Psychoaktywnych  
Stowarzyszenia "NADZIEJA RODZINIE"**  
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25-432 Kielce  
tel. 881 779 000

strona www: <http://hostel.nadziejarodzynie.org.pl/>

adres e-mail: [hostel@nadziejarodzynie.org.pl](mailto:hostel@nadziejarodzynie.org.pl)

Program post-rehabilitacyjny skierowany jest do osób pełnoletnich uzależnionych od narkotyków po ukończonej terapii uzależnienia. Pomagamy w powrocie do trzeźwego życia, motywujemy do samodzielności.

Pobyt w Hostelu trwa do 12 miesięcy i jest bezpłatny.

➤ **Hostelu dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych  
„RIVOTORTO”**

Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 41 3151140

tel. 694-827-729,

adres e-mail: [hostelrivotorto@gmail.com](mailto:hostelrivotorto@gmail.com)

strona www: [www.hostel.franciszkanie.pl](http://www.hostel.franciszkanie.pl)

Warunki przyjęcia:

1. Ukończenie podstawowego etapu terapii
2. Zgłoszenie telefoniczne i uzgodnienie terminu przyjęcia (od poniedziałku do piątku – w godz. 8.00—15.00)
3. Posiadanie dowodu osobistego i zaświadczenia o ubezpieczeniu zdrowotnym
4. Zgoda na podjęcie terapii.

➤ **Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu**

28-100 Busko-Zdrój, Janina 4 kom. 691 50 40 15

e-mail: [hostel.janina@nadziejrodzinie.org.pl](mailto:hostel.janina@nadziejrodzinie.org.pl)

Program rehabilitacyjny skierowany jest do pełnoletnich mężczyzn uzależnionych od alkoholu, którzy zakończyli podstawową terapię uzależnienia.

Oferuje pomoc w powrocie do samodzielnego, trzeźwego życia.

Pobyt w naszej placówce trwa około 6 miesięcy i jest bezpłatny

### ***OPIEKA STACJONARNA***

➤ **Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach**

Łagiewniki 73, 26-020 Chmielnik tel. 41 3542076

➤ **Dom Pomocy Społecznej w Zgórsku gm. Sitkówka – Nowiny**

26-052 Sitkówka-Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 41 366 75 75

➤ **Dom dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie**

26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 3061355,

tel./fax 41 3061333 e-mail: [naszdom@kielce.opoka.org.pl](mailto:naszdom@kielce.opoka.org.pl)

- **Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta**  
Ul. Żeromskiego 4/6, 25- 369 Kielce  
Dom dla kobiet przewlekłe psychicznie chorych  
Tel. 41 367- 66- 73, 41 367- 63- 22
- **Dom Pomocy Społecznej im. Prof. Antoniego Kępioskiego**  
ul. Jagiellońska 76, 25- 734 Kielce  
Dom dla przewlekłe psychicznie chorych  
Tel. 41 345- 64- 97

### *AKTYWIZACJA ZAWODOWA*

- **Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach**  
25-620 Kielce ul. Kolberga 4 tel. 41 3671100
- **Zakład Aktywności Zawodowej**  
25-701 Kielce, ul. Krakowska 89 tel. 41 335 78 26 fax: 41 335 78 26  
Strona www: <http://zazkielce.nadziejrodzinie.org.pl>  
e-mail: [zaz.smaczek@wp.pl](mailto:zaz.smaczek@wp.pl)

### *ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY*

- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Brudzowie**  
26-026 Morawica, Brudzów 45 tel.41 301 71 23  
Strona www: <http://sds-brudzow.wixsite.com/sds-brudzow>  
e-mail: [sds-brudzow@o2.pl](mailto:sds-brudzow@o2.pl)
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie**  
26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 41 306 24 52  
Strona www: [www.sdspiekoszow.nstrefa.pl](http://www.sdspiekoszow.nstrefa.pl)  
e-mail: [sdspiekoszow@op.pl](mailto:sdspiekoszow@op.pl)

- **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi i Niepełnosprawnymi Intelaktualnie w Chmielniku**  
26-020 Chmielnik, ul. Dygasińskiego 12 tel. 515 079 35
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Woli Jachowej**  
26-008 Górno, Wola Jachowa 136 tel. 41 302 32 54  
e-mail: [aneta@grzegolec@interia.pl](mailto:aneta@grzegolec.interia.pl)
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Mniowie**  
26-080 Mniów, ul. Gajowa 3 tel. 41 373 83 36  
e-mail: [kielce@caritas.pl](mailto:kielce@caritas.pl)
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Zreczu Dużym**  
26-020 Chmielnik , Zrecze Duże 22 tel. 41 354 24 20 lub 515 079 354  
e-mail: [sdschmielnik@op.pl](mailto:sdschmielnik@op.pl)
- **Środowiskowy Domy Samopomocy Typu A dla osób przewlekle psychicznie chorych**  
ul. Miodowa 7, 25- 553 Kielce tel. 41 362- 71- 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**  
ul. Okrzei 8, 25- 525 Kielce tel. 41 368- 17- 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**  
ul. Kołłątaja 4, 25- 715 Kielce tel. 41 345- 84- 65
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**  
ul. Orzeszkowej 53, 25- 435 Kielce tel.41 314- 49- 76
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych np. ze zdiagnozowaną chorobą Alzheimera**  
ul. Krzemionkowa 1, 25- 750 Kielce tel. 41 345- 07- 65

## *WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ*

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Wiejskim Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Inteluktualnie i Ruchowo w Fanisławicach**  
Fanisławice 22, 26-070 Łopuszno tel. 041 391 60 23,  
e-mail: [agatapiotrowska69@gmail.com](mailto:agatapiotrowska69@gmail.com)
- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**  
Osiny 30, 26-015 Pierzchnica tel. 041 358 82 39,  
e-mail: [wzosiny@wp.pl](mailto:wzosiny@wp.pl)
- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy DPS w Zgórsku**  
Zgórsko ul. Szewska 28, 26-052 Nowiny tel. 41 345 93 76,  
e-mail: [wtz.zgorsko@interia.pl](mailto:wtz.zgorsko@interia.pl)
- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Braterskie Serca w Belnie**  
Belno 143, 26-050 Zagnańsk tel. 41 300 19 51,  
e-mail: [wzbelno@gmail.com](mailto:wzbelno@gmail.com)
- **Warsztat Terapii Zajęciowej w Ośrodku Twórczości Ludowej w Sędku gm. Łagów**  
Sędek 63, 25-025 Łagów tel. 41 389 70 13,  
e-mail: [wkozłowska@lagowgmina.pl](mailto:wkozłowska@lagowgmina.pl)
- **Warsztaty Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Kielcach**  
ul. Kryształowa 6 25- 705 Kielce tel. 41 345 24 62
- **Warsztaty Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej Jana Pawła II w Kielcach**  
ul. Słoneczna 9, 25- 731 Kielce



## *FUNDACJE I STOWARZYSZENIA*

➤ **Caritas Diecezji Kieleckiej**

pl. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce tel. 48 41 3445282, 48 41 3443986

48 41 3446728

e-mail: [kielce@caritas.pl](mailto:kielce@caritas.pl) strona www: [www.kielce.caritas.pl](http://www.kielce.caritas.pl)

➤ **Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach**

ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce tel. 41 367 36 93

adres e-mail: [kielce@monar.org](mailto:kielce@monar.org) strona www: [www.monar-kielce.pl](http://www.monar-kielce.pl)

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Łagiewnikach „Otwarte Serca”**

Chmielnik, Łagiewniki 73 tel. 41 3542076

➤ **Stowarzyszenie „PADRE” Profilaktyka, Aktywne Działanie, Rozwój i Edukacja Chęciny**

26-060 Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 608 200 247

fax. 41-3151140 e-mail: [padre.checiny@gmail.com](mailto:padre.checiny@gmail.com)

➤ **Stowarzyszenie Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Pierzchnica 26-015, Osiny 30 tel. 41 353 82 39

➤ **Wiejskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie i Ruchowo**

Ruda Zajączkowska 83, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 42

➤ **Spółeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy**

26-015 Pierzchnica ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 5

tel. (041) 35-38-618; 607-539-549 e-mail: [srt\\_pierzchnica@o2.pl](mailto:srt_pierzchnica@o2.pl)

- **Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół „Nasz Dom” Piekoszków**  
26 - 065 Piekoszków, ul. Czarnowska 2a tel. (0-41) 306 13 55  
(w godz. 8.00 - 15.00) e-mail: [naszdom@kielce.opoka.org.pl](mailto:naszdom@kielce.opoka.org.pl)
  
- **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałaniu Patologiom Społecznym „Plusik” Kostomłoty Drugie**  
26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Drugie, ul. Kościelna 2a  
tel. 889 338 766
  
- **Stowarzyszenie Przeciwdziałające Patologiom Społecznym „Zdrowy Tumlin”**  
26-085 Miedziana Góra, Tumlin-Wykień 40 tel. 41 303 11 33
  
- **Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „RAZEM” Piekoszków**  
26-065 Piekoszków, ul. Częstochowska 85 tel. (41) 243-63-53, 796-342-388, 600-960-733  
  
e- mail: [stowarzyszenierazem@onet.eu](mailto:stowarzyszenierazem@onet.eu)  
  
strona www: <http://www.stowarzyszenie-razem.nstrefa.pl/>
  
- **Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Amabilis” Zgórsko**  
26-052 Sitkówka-Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28  
  
e-mail: [amabilis.zgorsko@interia.pl](mailto:amabilis.zgorsko@interia.pl)
  
- **Fundacja "Nadzieja Rodzinie"**  
26-020 Chmielnik, ul. Witosa 4 tel.41 36-69-404  
Fax: 41 36-69-418  
Strona www: <http://fundacja.nadziejarodzinie.org.pl>  
e-mail: [fundacja@nadziejarodzinie.org.pl](mailto:fundacja@nadziejarodzinie.org.pl)
  
- **Centrum Integracji Społecznej**  
26-020 Chmielnik, ul. Witosa 6 tel. 41 333-50-95  
Fax: 41 333-50-95

Strona www: <http://cischiemielnik.nadziejardzinie.org.pl>

e-mail: [cis@fundacja.nadziejardzinie.org.pl](mailto:cis@fundacja.nadziejardzinie.org.pl)

➤ **Centrum Wspierania Rodziny Z Uśmiechem w Józefinie**

26-070 Łopuszno, Józefina 58 tel.: 41 351 41 49

strona www: <http://www.zusmiechem.org/>

➤ **Stowarzyszenie Psychoedukacyjno - Przyrodnicze M.O.S.T.**

Kielce, os. Na Stoku 9 lok. 15 tel. 666 208 916

Strona www: <http://www.mostedu.org>

➤ **Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym**

Koło w Kielcach, ul. Chęcińska 23 tel. 41 361 47 96 wew. 12

e-mail: [zk.kielce@psoni.org.pl](mailto:zk.kielce@psoni.org.pl)

➤ **Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego**

Kielce, ul. Miodowa 7 tel. 41 3461611

➤ **Świętokrzyski Klub Abstynentów „Raj” w Kielcach**

25-606 Kielce, ul. Jagiellońska 42A tel. 41 345 38 40

e-mail: [rajkielce@poczta.onet.pl](mailto:rajkielce@poczta.onet.pl)

strona www: <https://rajkielce.wixsite.com/rajkielce>

➤ **Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach**

25-711 Kielce, ul. Karczówkowska 36 tel. 41 36 69 404

Strona www <http://stowarzyszenie.nadziejardzinie.org.pl>

e-mail: [sekretariat@nadziejardzinie.org.pl](mailto:sekretariat@nadziejardzinie.org.pl)

Zakład Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

-Poradnia Leczenia Uzależnień

- Poradnia Terapii Uzależnienia Od Substancji Psychoaktywnych

- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu
  - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Środków Psychoaktywnych Dla Dzieci i Młodzieży
  - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
  - Poradnia Terapii Uzależnień Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
  - Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży
  - Poradnia Leczenia Nerwic
  - Poradnia Psychologiczna
  - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin
- **Stowarzyszenie „Razem Pokonamy Depresję” w Kielcach**  
 25-344 Kielce, ul. Spółdzielcza 9/9, tel.+48 793 359 669  
 e-mail: [rpd@boo.pl](mailto:rpd@boo.pl)  
 strona www: <http://www.rpdstowarzyszenie.boo.pl/index.html>
- **Kielecki Dom pod Fontanną**  
 ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25 - 433 Kielce tel. 041 331-77-86  
 e-mail: [dom@kdpf.kielce.pl](mailto:dom@kdpf.kielce.pl)  
 strona www: [www.kdpf.kielce.pl](http://www.kdpf.kielce.pl)
- **U Siemachy. Dzienny ośrodek socjoterapii**  
 25-729 Kielce, ul. Urzędnicza 16 tel. 607 250 020
- **RAFAEL Dzienny Ośrodek Socjoterapii**  
 ul. Wikaryjska 2, Kielce tel.41 369 26 74
- **SOWA Stowarzyszenie Osób Wspierających Niepełnosprawnych i Chorych Psychiczenie im. Św. Brata Alberta w Kielcach przy Domu Pomocy Społecznej dla kobiet przewlekłe psychicznie chorych**  
 ul. Żeromskiego 4/6 25- 369 Kielce

tel. 534 355 255, Tel. 41 367- 66- 73, 41 367- 63- 22

➤ **Ośrodek Inspitacji SKRZYDŁA**

ul. Wesoła 54, Kielce 25-363 tel. 885 541 885

➤ **Fundacja Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego "Pokonaj Lęk"**

25-205 Kielce, ul. Wojska Polskiego 230A tel. 41 362 92 50

➤ **Fundacja na Rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży  
"Fundacja z Uśmiechem"**

Kielce, ul. Mielczarskiego 121/303 tel. 785-295-038

tel/fax: 41 366-74-50 e-mail: [zusmiechem@gmail.com](mailto:zusmiechem@gmail.com)

***KLUBY MŁODZIEŻOWE „WOLNA STREFA”***

➤ **Biuro Klubów Młodzieżowych "Wolna i Młoda Strefa"**

25-711 Kielce, Karczówkowska 36 tel.41 34 70 743

Fax 41 34 70 743

Strona www: <http://www.wolnastrefa.pl>

e-mail: [kluby@wolnastrefa.pl](mailto:kluby@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

Przededworze 101A,26-020 Chmielnik

godziny pracy: pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy: pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty

10:00 - 16:00 tel. 533 011 751

strona www: <http://przededworze.wolnastrefa.pl>

e-mail: [przededworze@wolnastrefa.pl](mailto:przededworze@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

Szkoła Podstawowa w Sędziejowicach

26-020 Chmielnik

godziny pracy: pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty 10:00 -

16:00 tel. 41 354 20 03

strona www: <http://sedziejowice.wolnastrefa.pl>

e-mail: [sedziejowice@wolnastrefa.pl](mailto:sedziejowice@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

Celiny 22,26-020 Chmielnik

godziny pracy: pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy: pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty

10:00 - 16:00 tel. 41 354 90 42

strona www: <http://celiny.wolnastrefa.pl>

e-mail: [celiny@wolnastrefa.pl](mailto:celiny@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

Grzymałków ul. Kościelna 8, 26-080 Mniów

godziny pracy pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty

10:00 - 16:00 tel. 533 011 750

strona www: <http://grzymalkow.wolnastrefa.pl>

e-mail: [grzymalkow@wolnastrefa.pl](mailto:grzymalkow@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

Szyszczyce 53, 26-020 Chmielnik

godziny pracy Pn-Pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy Pn-Pt w dni wolne od nauki szkolnej i w Soboty

10:00 - 16:00 tel. 41 354 25 12

strona www: <http://szyszczyce.wolnastrefa.pl>

e-mail: [szyszczyce@wolnastrefa.pl](mailto:szyszczyce@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**

26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Pierwsze, ul. Podmiejska 142

godziny pracy pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00

godziny pracy pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty

10:00 - 16:00 tel. 532 159 319

strona www: <http://kostomloty.wolnastrefa.pl>

e-mail: [kostomloty@wolnastrefa.pl](mailto:kostomloty@wolnastrefa.pl)

- **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**  
26-015 Pierzchnica, Skrzelczyce 101  
godziny pracy pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00  
godziny pracy pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty  
10:00 - 16:00 tel. 883 440 618  
strona www: <http://skrzelczyce.wolnastrefa.pl>  
e-mail: [skrzelczyce@wolnastrefa.pl](mailto:skrzelczyce@wolnastrefa.pl)
- **Młodzieżowy Klub "Wolna Strefa"**  
26-015 Pierzchnica, ul. Mickiewicza 1  
godziny pracy pn-pt w dni nauki szkolnej 13:00 - 19:00  
godziny pracy pn-pt w dni wolne od nauki szkolnej i w soboty  
10:00 - 16:00 tel. 883 440 617  
strona www: <http://pierzchnica.wolnastrefa.pl>  
e-mail: [pierzchnica@wolnastrefa.pl](mailto:pierzchnica@wolnastrefa.pl)
- **Klub młodzieżowy "Wolna Strefa" w Zagnańsku**  
ul. Św. Jana Pawła II 14, 26-050 Zagnańsk tel. 537 975 037  
e-mail: [zagnansk\(at\)wolnastrefa.pl](mailto:zagnansk(at)wolnastrefa.pl)

### *POZOSTAŁE AKTYWNOŚCI*

- **Radio "Wolna Strefa"**  
<http://radio.wolnastrefa.pl/>
- **Liga Wolnych Stref**  
<http://liga.wolnastrefa.pl/>
- **Więc jestem**  
<http://wiecjestem.us.edu.pl/higiena-zdrowia-psychicznego>
- **Zacznij żyć**  
<http://zacznijzyc.net/act/>
- **Edyta Zając**  
<http://edytazajac.pl/poczytaj/psychologia/>

- „Racjonalna terapia zachowania. Podręcznik terapii poznawczo-behawioralnej” Maultsby jr. Maxie C., rok wydania 2013 wydawnictwo: Wulkan
- „Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się” Barbara Józefik, wydawnictwo: UJ - Uniwersytet Jagielloński, rok wydania Kraków 1999, wyd.2

## ***NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE***

### **Dla kogo?**

Od początku 2019 roku, nieodpłatna pomoc prawna przysługuje każdej osobie, będącej w trudnej sytuacji materialnej. Aby skorzystać z darmowej porady prawnika, wystarczy mieć przy sobie oświadczenie, że nie stać nas na wizytę prywatną. Kobięcie w ciąży taka pomoc przysługuje poza kolejnością. Możliwe jest, że osoba niepełnosprawna, może umówić taką wizytę w miejscu zamieszkania.

Świadczenie usług nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Zgodnie z postanowieniami art. 8 ust. 5 ustawy zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu **(41) 200 17 85**.

W powiecie kieleckim działa 8 punktów, w których można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

### Wykaz punktów nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzonej przez powiat:

- ❖ w siedzibie Starostwa Powiatowego w Kielcach, ul. Wrzosowa 4, 25-211 Kielce, czynny: poniedziałek, czwartek, piątek w godz. od 7 - 11. wtorek, środa, w godz. od 7 do 15
- ❖ w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy, ul. Kolberga 4, 25-620 Kielce, czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 7 – 11.
- ❖ w siedzibie Urzędu Gminy w Łopusznie, ul. Konecka 12, 26-070 Łopuszno, (41) 391 40 01 wew. 31, czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 12 - 16,
- ❖ w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Chmielniku, Plac Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik: (41) 354-32-73 wew. 308, czynny w poniedziałki w godz. od 12 – 16, od wtorku – do piątku w godz. od 9- 13.



Zarząd Powiatu w Kielcach w wyniku przeprowadzonego otwartego konkursu ofert na realizację w roku 2019 zadań publicznych Powiatu Kieleckiego w zakresie powierzenia prowadzenia punktów nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego powierzył Stowarzyszeniu Wsparcia Obywatelskiego.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w siedzibach:

- ❖ Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach: czynny w dniach: od poniedziałku do piątku w godz. od 11 do 15. Telefon: (41) 367-16-31.
- ❖ Urząd Gminy w Górnio: czynny w dniach: poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. od 8 do 12, we wtorek od godz. od 13 do 17, tel. (41) 30 23 641 .

Punkty świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w siedzibach:

- ❖ Starostwo Powiatowe w Kielcach: czynny w dniach: poniedziałek, czwartek, piątek w godz. od 11.15 do 15.15, środa w godz. od 7 do 15.
- ❖ Urząd Miasta i Gminy w Łagowie: punkt czynny w dniach: w poniedziałek w godz. od 12 do 16, we wtorek, środę, czwartek, piątek w godz. od 8 do 12, tel. (41) 343 70 54.

## **Źródło:**

- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022;
- Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej;
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- <https://www.powiat.kielce.pl/>
- <http://www.pcpr.powiat.kielce.pl/>
- [http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych\\_45385.html](http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych_45385.html)
- <https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie>

## **Wykaz tabel:**

*Tabela 1.* Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2019 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane z NFZ Oddział Świętokrzyski w Kielcach).

## **Opracowanie:**

STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej