

SPOSOBY OGRANICZENIA RYZYKA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:



Częste przecieranie rąk **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKcji** na bazie alkoholu lub **MYCIE RĄK** wodą i mydłem



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYWANIE UST I NOSA** zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



UNIKANIE BLISKIEGO KONTAKTU z każdym, kto ma gorączkę i kaszel



DOKŁADNE GOTOWANIE mięsa i jajek



UNIKANIE KONTAKTU z chorymi lub bezpańskimi zwierzętami

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



UNIKAJ PODRÓŻY,
Jeśli masz **GORĄCZKĘ** i **KASZEL**



Jeśli masz **GORĄCZKĘ, KASZEL** i **TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU** niezwłocznie zwróć się o **POMOC LEKARSKĄ** oraz udziel informacji swojemu lekarzowi o **NIEDAWNO ODBYTYCH PODRÓŻACH**