

# CYTOLOGIA

## BEZPŁATNE BADANIE

*może uratować Ci życie*

10 MINUT ✓ CO 3 LATA

DLA ZDROWIA KOBIETY ✓ NA DŁUGIE LATA



**PROGRAM**

**PROFILAKTYKI**

RAKA SZYJKI MACICY

SKIEROWANY JEST

DO KOBIET W WIEKU

**25–59 LAT**

**ZADZWOŃ I ZAREJESTRUJ SIĘ NA CYTOLOGIĘ** (KONWENCJONALNĄ I PŁYNNĄ)

w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, ul. Artwińskiego 3,

zamów bezpłatny transport na badanie: 609 990 033

Zadzwoń i zarejestruj się na badanie w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania:

w cytomammbusie ŚCO – 661 911 300, w cytobusie ŚCO – 609 990 033

**[www.onko.kielce.pl](http://www.onko.kielce.pl)** **[facebook.com/scokielce](https://facebook.com/scokielce)**

„Profilaktyka raka szyjki macicy - subregion północny” nr RPSW.08.02.02-26-0002/20

LIDER PROJEKTU: Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

PARTNERZY: Stowarzyszenie na rzecz walki z rakiem jajnika Niebieski Motyl  
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Chęcinach

## CO TO JEST CYTOLOGIA?

Cytologia to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka szyjki macicy. Polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy i umożliwia wykrycie stanu przednowotworowego w czasie, kiedy kobieta nie ma żadnych niepokojących objawów. Badanie jest bezbolesne i trwa zaledwie 10 minut. W Świętokrzyskim Centrum Onkologii oraz w mobilnych punktach diagnostycznych ŚCO (cytomammbusie i cytobusie) wykonywane są dwa rodzaje cytologii podczas jednego badania: cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym, co zapewnia bardzo dokładną diagnostykę i umożliwia ocenę wszystkich pobranych komórek. Każda kobieta pomiędzy 25 a 59 rokiem życia powinna regularnie co 3 lata wykonywać bezpłatną cytologię w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy.

## JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO BADANIA?

- ✓ wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- ✓ na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- ✓ co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- ✓ na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- ✓ w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodnego (świadczą o tym np. upławy), wykonaj cytologię po wyleczeniu się
- ✓ w dniu badania zabierz ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

## JAK PRZEBIEGA BADANIE CYTOLOGICZNE?

Cytologia jest badaniem bezpiecznym i bezbolesnym. Badanie jest wykonywane przez położną, która przy pomocy jednorazowego, sterylnego zestawu (wziernika założonego do pochwy oraz miękkiej szczoteczki) pobiera wymaz z szyjki macicy. Pobrane w ten sposób komórki nabłonka szyjki macicy są poddawane specjalistycznej ocenie. Dzięki cytologii można wykryć stany przednowotworowe i określić, czy kobieta znajduje się w grupie ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

## BEZPŁATNIE, BEZ SKIEROWANIA

Z bezpłatnej cytologii mogą korzystać bez skierowania kobiety między 25 a 59 rokiem życia, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy.